

<選手クラス>

・他クラスとできるだけ接触しないよう、練習日・時間を変更します。

	男子	女子
月	休み	休み
火	休み	19:00~21:00
水	19:00~21:00	休み
木	休み	19:00~21:00
金	19:00~21:00	休み
土	9:30~12:00	13:00~15:30
日	13:00~15:30	9:30~12:30

- ・平日練習時はトイレ側から入館してください。
- ・練習参加については各家庭の判断でお願いいたします。
感染対策として時間、曜日の変更、欠席等ありましたら担当へご相談ください。
- ・現体制は2月28日(月)までとしますが、状況により変更します。

<基礎クラス>

・他クラスとできるだけ接触しないよう、練習日・時間を変更します。

	時間	場所
月	休み	
火	18:00~20:00	AGC
水	19:00~20:00	AGC 横建物
木	19:00~20:00	AGC 横建物
金	休み	※1/28のfree練習は行いません
土	11:30~13:30	AGC
日	休み	

- ・(火)(土)のAGC入館の際はトイレ側から入館してください。
- ・練習参加については各家庭の判断でお願いいたします。
感染対策として時間、曜日の変更、欠席等ありましたら担当へご相談ください。
- ・現体制は2月28日(月)までとしますが、状況により変更します。

～おねがい～

- ・37.5度以上の発熱、体調不良がある場合には欠席してください。
- ・AGC入館前は手洗い、手指消毒を徹底してください。